

Avis sur les Produits alimentaires (DYL)

(Mise à jour 2010)

Tout comestible n'est pas forcément consommable pour autant. L'islam considère comme illicite de consommation (*Haram*) le porc, le sang, les bêtes non égorgées rituellement, l'alcool et les matières répugnantes telles que l'urine, les excréments et autres déchets relevant de l'impureté (*Najasat*)ⁱ. Le Saint Prophète de l'islam (Paix et Salut de Dieu sur lui) ayant enseigné que «*ce qui enivre en grande quantité est interdit en petite quantité*», il en découle d'une manière générale que tout ce qui sera issu d'un interdit alimentaire sera également prohibé de consommation. Signaler ce qui contrevient aux normes islamiques en la matière suscite inmanquablement les arguties, les railleries et les diatribes de ceux qui ingurgitent n'importe quoi sans discernement. Les "grands esprits" s'ingénient à dissuader les consommateurs musulmans d'être rigoureux et émettent des «*fatwas*» permissives pour légaliser la consommation de choses plus que douteuses (*Choubouhates*), sous prétexte que la proportion de *haram* est insignifiante. Chacun assume ses responsabilités en défendant telle ou telle argumentation mais, par analogie, quelle crédibilité peut-on accorder à quelqu'un qui mettrait en garde contre la consommation de vaches folles et se porterait garant de l'innocuité des sous produits qui en seraient issus ?

Cet «*Avis sur les produits alimentaires*» révèle la véritable nature des aliments qui recèlent, de façon insoupçonnée, des composants d'origine *haram*. N'étant pas assujettis à nos impératifs religieux, les non-musulmans n'en appréhendent pas la signification et ce faisant ne les respectent pas aussi scrupuleusement qu'il faudrait. Il ne faut jamais perdre de vue que, par ignorance de nos normes, les produits alimentaires qu'ils élaborent peuvent contenir des matières, substances et additifs d'origine *haram*. Les fabrications "islamiques" dont les ingrédients utilisés ne sont pas strictement *halal*, ne font pas exception à ce constat, quand bien même elles seraient garanties par quelque organisation de contrôle que ce soit. Selon les diverses documentations qui ont servi à cette étudeⁱⁱ, la composition figurant sur les emballages des produits informe et rassure globalement sur leur contenu. Toutefois, les indications sont parfois trop succinctes (ne faisant pas état d'éléments *haram* dont il est pourtant fait usage), voire inexacts ou trompeuses. A titre d'exemple la rassurante mention matière grasse végétale contient le plus souvent un additif, (*le E471 = mono et diglycérides d'acides gras alimentaires*), qui est le plus souvent d'origine animale.

Pour certains, respecter d'emblée la totalité des recommandations relèvera de l'exploit. Mais n'a-t-on pas toute latitude de les appliquer progressivement ou partiellement, sans se culpabiliser outre mesure, sachant que DIEU (Elevé soit-Il) récompense les efforts quels qu'ils soient.

Liste alphabétique des **ingrédients *haram*** et des **produits dans lesquels on peut les trouver**ⁱⁱⁱ

Acide nicotinique Vitamine provenant des viandes incorporée aux farines commercialisées dans certains pays.

Acide stéarique

Acide stéaroyl 2 lactylique

Agents de texture

Alcool

Anchois à l'huile L'huile (alimentaire) peut être d'origine animale

Bifidus actif Bactérie provenant de colons d'animaux ou d'excréments de nouveau-nés !!!

Biscottes Peuvent contenir du lactose, du lactosérum ou des protéines du lait (dérivés de fromagerie). Par ailleurs, la mention matières grasses végétales ne garantit pas l'absence d'additifs d'origine animale comme les E471, E472... (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Biscuits Peuvent contenir du lactose, du lactosérum ou des protéines du lait (dérivés de fromagerie). Par ailleurs, la mention matières grasses végétales ne garantit pas l'absence d'additifs d'origine animale comme les E471, E472... (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Bonbons Vérifier la liste des additifs

Bouillons cube Matières grasses animales

Cacahuètes décortiquées Huile (alimentaire)

Caséine – Caséinates Dérivés de fromagerie

Chapelure* Matières grasses (végétales)

Chewing gum Additifs (E471)

Chicorée* Huile (alimentaire)

Chips Huile (alimentaire)

Chocolats* Lactosérum

Chymo-trypsine Enzyme issue du suc pancréatique

Cochenille (E120 et E904) : extrait d'insecte autorisé par certaines écoles islamiques (*mazahib*)

Collagène = gélatine

Confiserie Additifs

Confiture Additifs (E471, E430)

Cornichons Vinaigre

Cosmétiques (produits de beauté) proviennent généralement de graisses et de déchets animaux.

Crèmes dessert Gélifiant, Additifs

Crèmes glacées Additifs (E471)

Croquettes de poisson* Chapelure

Croquettes de pommes de terre* Chapelure

Dentifrice Glycérine (E422)

Desserts lactés Gélifiant, Additifs

Détergents sont le plus souvent élaborés à partir des saindoux, suifs et graisses animales diverses.

Diglycérides (d'acides gras alimentaires)

Dragées Additifs

E... (liste des Additifs sous forme codée CEE dont la consommation est prohibée ou contestable) :
E120, E422, E430, E431, E432, E433, E434, E435, E436, E445, E462, E470, E471, E472, E473, E474, E475, E476, E477, E479, E479b, E480, E481, E482, E483, E491, E492, E493, E494, E495, E542, E570, E572, E573, E904, E912, E914, E915, E920, E966.

Esters... d'acides gras alimentaires

Farines pour nouveaux nés Contiennent des Additifs de type E471 (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires) ou des extraits animaux

Flans Gélifiant, Additifs

Flocons de pommes de terre Additifs (E471)

Fromages Le fromage est obtenu par caillage de lait dans lequel on introduit de la présure, une substance coagulante provenant de la macération de caillettes (estomacs) de veaux. On emploie également des pepsines bovine ou porcine et, plus rarement, des préparations enzymatiques d'origine fongique (*mucor miehi*) extraites de micro-organismes, en clair une variété de champignons microscopiques qui appartiennent au monde végétal. Le caillé ainsi obtenu est égoutté puis transformé en fromage, fromage blanc, fromages frais, petits suisses. La partie liquide du lait, appelée caséine, caséinates, lactose, lactosérum, lacto-protéines, protéines du lait, est également récupérée et utilisée dans diverses fabrications destinées à la consommation animale ou humaine, notamment en pâtisserie, biscuiterie, chocolaterie, pharmacie, etc... Certains *Ulama* (Savants islamiques), arguant que les présure et pepsines proviennent d'animaux non-abattus rituellement voire du porc, ont décrété que le fromage et ses dérivés sont *haram*. D'autres, à l'instar d'*Ibn Taymiyyah*, en légalisent cependant la consommation arguant que *Salman al Farisy* (Que Dieu soit satisfait de lui) ayant déclaré que "*le halal est ce que DIEU a rendu halal dans Son Livre et le haram est ce que DIEU a rendu haram dans Son Livre*" au sujet d'un type de fromage préparé par des Mages-Zoroastriens (*Majous*). L'ambiguïté de la réponse et le fait qu'on ignore si le dit fromage des dits *Majous* était issu de présure animale - et non à partir d'autres coagulants laitiers, comme ceux issus de végétaux tels que l'artichaut, le figuier, le papayer, le gaillet, la courge, le soja ou le citron - donnent peu de poids à cette faible argumentation.

Gâteaux Peuvent contenir du lactose, du lactosérum ou des protéines du lait dérivées de fromagerie. Par ailleurs, la mention matières grasses végétales ne garantit pas l'absence d'additifs d'origine animale comme les E471, E472... (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Gélatine Substance extraite de tissus animaux

Gelée de fruits Peut contenir des Mono et diglycérides (E471) ou de la gélatine (E430)

Glaces Contiennent le plus souvent un Additif prohibé, le E471 (Mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Glycérine - Glycérol – Glycol Substance obtenue par saponification des graisses et des huiles

Graisse alimentaire

Halva Peut contenir de la Gélatine (E430)

Hareng mariné Voir vinaigre

Huile (alimentaire)

Jus de fruits* Sont parfois clarifiés avec du sang frais ou de la gélatine.

Ketchup Voir vinaigre

Lacto-protéines, lactose, lactosérum Dérivés de fromagerie

Lait aromatisé emprésuré Voir présure

Lait gélifié aromatisé Vérifier la nature du gélifiant ou la présence d'additifs prohibés

Lait pour nouveaux nés Contiennent souvent du Lactose, du lactosérum ou des huiles animales

Légumes cuisinés ou pré frits Vérifier la nature de l'huile et la présence d'additifs prohibés

Levure Peut contenir l'additif E472 (Mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Liégeois Vérifier la nature du gélifiant ou la présence d'additifs prohibés

Lipase Enzyme issue du suc pancréatique

Liquide vaisselle Le plus souvent élaboré à partir des saindoux, suifs et graisses animales diverses.

Margarine Le plus souvent élaborée à partir de Matières grasses animales ou contient l'additif prohibé E471 (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Maroquinerie (Blousons, chaussures, sacs, valises) sont parfois fabriqués à partir de peaux de porc.

Marshmallow Contient de la Gélatine (E430)

Matières grasses (alimentaires)

Matières grasses végétales Comportent un additif prohibé le E471 (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires) et ne sont donc pas exclusivement végétales.

Mayonnaise Vérifier la nature du Vinaigre

Médicaments En cas de nécessité, le Coran (2/173 - 5/3 - 6/145 - 16/115) permet au Musulman de passer outre les obligations et interdictions de l'Islam. En cas de maladie, il peut se faire traiter par tout moyen allégeant ses douleurs et favorisant sa guérison. Si possible, le médecin traitant prescrira des médicaments où ne figure aucun élément d'origine *haram*.

Mono et diglycérides d'acides gras alimentaires

Monoesters d'acides gras alimentaires

Monostéarates = stéarates

Mousses (au chocolat, etc...) Gélifiant, additifs

Moutarde Vérifier la nature du Vinaigre

Nougat Contient des additifs prohibés

Oléates de glycol = glycol

Oléo-margarine Le plus souvent élaborée à partir de Matières grasses animales ou contient l'additif prohibé E471 (mono et diglycérides d'acides gras alimentaires)

Osséine Substance provenant des os d'animaux

Pain d'épices Matières grasses (végétales), Additifs

Pains spéciaux* Sont enduits de matières grasses animales (pain moulé ou pain à la tôle) ou contiennent des additifs comme la trypsine ou l'acide nicotinique (d'origine animale)

Pancréatine Produit extrait de pancréas animaux

Pâtisserie* Recèle souvent des additifs *haram* (émulsifiants et améliorants), les crèmes de fourrage pouvant contenir des additifs, alcools et liqueurs, sans compter que moules et plaques de cuisson peuvent être graissés et utilisés pour d'autres séries au fromage ou au jambon.

Pepsine (de boeuf ou de porc)

Petit lait Dérivé de fromagerie

Petit-suisse** Présure

Plats préparés* frais, surgelés ou en conserves, font parfois intervenir des auxiliaires de fabrication *haram* dont la mention n'est pas obligatoire.

Poissons panés* Sont enrobés de Chapelure

Pommes dauphines, noisettes* (surgelées) Sont enrobées de Chapelure

Pommes gaufrettes* sont préparées avec de l'huile (alimentaire) pouvant avoir une origine animale

Potages en sachets, en boîte Contiennent des matières grasses (dites végétales) pouvant avoir une origine animale

Présure Substance coagulante provenant de la macération de caillettes (estomacs) de veaux.

Les Brosses à dents, brosses à cheveux sont parfois confectionnés en soies naturelles de porc ou de sanglier. Les

Parfums peuvent avoir une base alcoolique.

Protéines du lait Dérivés de fromagerie

Purée de pommes de terre Additifs (E471)

Quenelles de poisson Contiennent des matières grasses (dites végétales) pouvant avoir une origine animale

Raisins secs L'huile d'enrobage peut être d'origine animale

Riz au lait Présence possible de gélifiant ou d'additifs prohibés

Saindoux Graisse de porc

Sardines à l'huile Huile (alimentaire)

Sauces cuisinées Viande, matières grasses, Additifs

Sels ... des acides gras alimentaires

Shortenings Matières grasses

Sirops de fruits Additifs (E120)

Sorbets Additifs (E120)

Stéarates Graisses animales ou végétales

Stéarine Graisse animale ou végétale

Stéaroyl 2 lactylactate de calcium

Stéaroyl 2 lactylactate de sodium

Sucres de synthèse (dit Aspartam) Lactose

Sucro glycérides

Sucroesters

Savons sont le plus souvent élaborés à partir des saindoux, suifs et graisses animales diverses.

Suif Graisse de bœuf ou de mouton

Suisse (demi ou petit)** Présure

Tartrate de stéaroyle

Thon à l'huile Huile (alimentaire)

Trypsine Suc pancréatique

Viande** La viande *halal* doit répondre aux critères suivants : - *L'animal dont elle est issue doit par lui-même être licite; le porc est strictement prohibé et le cheval déconseillé de consommation par certains Mazahib (Rites islamiques).* - *L'animal doit être vif; l'étourdissement préalable par étouffement, assommage, électrocution est prohibé.* - *La gorge de l'animal à abattre doit être orientée vers la Ka'bah à La Mecque (direction sud-est en *rance).* - *Le sacrificateur doit invoquer le nom de DIEU (Elevé soit-il) sur l'animal au moyen de la formule rituelle "Bismillah - Allahou Akbar" c'est-à-dire "au nom de DIEU - DIEU est le plus grand"; néanmoins, en cas d'oubli d'invocation, l'animal est quand même licite de consommation.* - *Le sacrificateur doit sectionner la gorge de l'animal au niveau du larynx, à l'aide d'un instrument tranchant qui provoquera la section des veines jugulaires, des artères carotides et de la trachée artère, sans entamer la colonne vertébrale.* Le Coran (5/5) stipule que *"L'alimentation des Gens du Livre vous est licite"*. La plupart des *Ulama* (Savants islamiques) précisent que le mot "alimentation" doit être interprété de façon restrictive par "les bêtes égorgées par les Gens du Livre" car si les Juifs appliquent toujours rigoureusement les recommandations bibliques en matière d'alimentation, les Chrétiens consomment les viandes issues de bêtes non-saignées et aussi le porc. Malgré une dénomination trompeuse, la majorité des boucheries *halal* ne le sont pas effectivement. La fraude est généralisée et les Musulmans n'ont pas de garanties suffisantes pour acheter en toute sérénité dans ces boucheries. Précisons encore que les certifications que s'auto-octroient les bouchers n'ont aucune valeur et que seuls sont dignes de confiance les labels *halal* délivrés par les associations islamiques réputées, sérieuses et indépendantes de toute activité commerciale.

Vin

Vinaigre de vin, de cidre, de malt peuvent être clarifiés avec du sang frais ou de la gélatine.

Whey butter** Sérums de fromagerie

Yaourts Présure, gélatine mais l'utilisation des ferments lactiques (d'origine *halal*) a peu à peu supplanté celle de la présure. Cependant, la variété de yaourts dits bio est à écarter car inséminé de bifidus actif.

ⁱ « Gens ! de ce qui est dans la terre, mangez le licite, le pur, et ne suivez point les pas du diable; il est vraiment, pour vous, un ennemi déclaré ». (Coran 2/168) - « Ho, les Croyants ! mangez des délices que nous vous avons attribués. Et remerciez DIEU, si c'est Lui que vous adorez. Rien d'autre, en vérité, Il vous a interdit la charogne et le sang et la chair de porc et la bête sur quoi autre que DIEU a été invoqué ». (Coran 2/172-173) - « Vous sont interdits la bête morte, le sang, la chair de porc, et ce sur quoi on a invoqué quoi que ce soit autre que DIEU, et la bête étouffée, la bête assommée ou morte d'un coup de corne, et celle qu'une bête féroce a dévorée, celle qu'on a immolée sur les pierres dressées ... Tout cela est perversité. » (Coran 5/3) - « Et ne mangez pas ce sur quoi le nom de DIEU n'a pas été mentionné, car ce serait perversité, assurément. Oui, les diables inspirent à leurs amis de disputer avec vous. Si vous obéissez à ceux-ci, vraiment, vous êtes des faiseurs de dieux ». (Coran 6/121) - « Dis : Dans ce qui m'a été révélé, je ne trouve d'interdit, pour le mangeur qui le mangerait, que la bête morte, ou le sang qu'on a fait couler, ou la chair de porc, -car c'est une souillure- ou une perversité, quand quelque chose autre que DIEU y a été mentionné ». (Coran 6/145) - « Mangez donc de ce que DIEU vous a attribué de licite, d'excellent et rendez grâces du bienfait de DIEU, si c'est Lui que vous adorez. Rien d'autre, en vérité : Il vous a interdit la charogne et le sang et la chair de porc et la bête sur quoi autre que DIEU a été invoqué ». (Coran 16/114-115) - Quelle est la meilleure émigration (hijrah) ? Celui qui émigre de ce que DIEU lui a interdit. (Abu Dawud - Ad-Darimy - Ibn Hanbal) - « Prenez ce qui est licite et laissez ce qui est illicite ». (Ibn Majah) - « La première chose qui répandra une mauvaise odeur chez l'homme (au jour de la Résurrection) sera son ventre. Quiconque le peut, qu'il ne consomme que des choses licites. » (Bukhary) - « Est évident ce qui est licite comme est évident ce qui est illicite. Entre ces deux, il est des choses qui suscitent le doute et que bien peu de gens connaissent. Aussi, celui qui se garde des choses douteuses préservera-t-il alors sa religion et son honneur. Car celui qui s'aventure dans les domaines du doute s'aventure en fait dans l'illicite ». (Bukhary - Muslim - Abu Dawud) - « Laisse ce qui occasionne ton doute pour ce qui ne l'occasionne pas. » (Bukhary - Nasa'y - Ibn Hanbal) - « Abou Tsalaba El Khochany interrogea le Prophète (Paix et salut de Dieu sur lui) en ces termes: "O! Envoyé de DIEU! nous habitons sur le territoire des Gens du Livre (Juifs & Chrétiens) et nous mangeons dans leurs plats...- Si vous trouvez d'autres plats que ceux dont ils se servent (répondit-il) ne mangez pas dans leurs plats mais, si vous n'en trouvez pas, lavez-les (avant d'y consommer)" ». (Bukhary - Abu Dawud - Tirmidhy) - « La recherche du licite est d'obligation pour chaque Musulman ». (Tabarany) - « Ce que je vous ai interdit, évitez-le et ce que je vous ai enjoint de faire, accomplissez-le selon votre capacité » (Bukhary - Muslim - Nasa'y) - « On récitait ce verset près de l'Envoyé de DIEU (Paix et salut de Dieu sur lui) : "Ho Gens! Mangez de ce qui sur la terre est licite et pur (2/167). Saad Ibn Abi Waqqas se leva et dit: "O Envoyé de DIEU ! Invoque DIEU pour qu'il me rende quelqu'un dont les invocations (Du'a) sont exaucées". Le Prophète (Paix et salut de Dieu sur lui) répondit: "O Saad, nourris-toi de choses pures (et licites), tu deviendras quelqu'un dont les Du'a seront exaucées par Celui dans la main duquel est l'âme de Muhammad. En vérité, quand l'adorateur fait pénétrer une bouchée d'illicite dans son ventre, son oeuvre n'est pas acceptée (par DIEU) pendant quarante jours. Et quiconque dont la chair croîtra à l'aide d'une chose illicite, alors le feu aura priorité sur lui" ». (Tabarany) - « DIEU (qu'Il soit exalté) est bon et n'accepte que ce qui est bon. En vérité, DIEU a ordonné aux Croyants ce qu'Il a ordonné aux Envoyés. Il a dit: "Ho ! les Messagers! mangez des choses pures et agissez en bien". Et aussi: "Ho ! les Croyants mangez des délices que Nous vous avons attribués". Puis il mentionna le cas de l'homme qui, prolongeant son voyage, tout hirsute et poussiéreux, tend les mains vers le ciel (invoquant): "O! Seigneur!" alors que sa nourriture est illicite, sa boisson est illicite, ses vêtements sont illicites et qu'il s'est nourri de choses illicites. Comment serait-il exaucé ? » (Muslim - Tirmidhy - Darimy - Nawawy).

ii Références bibliographiques

Muslims beware ! Haram products (Consumers'Association of Penang Guide - Malaysia - 1985) - The Muslim Consumer Report - Nutrition (Muslim Consumer Report - Seattle, U.S.A. - 1985) - Dictionnaire des industries alimentaires (J.-M. Clément - Ed. Masson - Paris - 1978) - Introduction à la biochimie et à la technologie des aliments (Jean-Claude et Henri Cheftel - Ed. Lavoisier - Paris - 1975) - Biochemical and organic compounds (Sigma chemical company - St Louis, USA - 1985) - Les émulsifiants et stabilisants alimentaires (Grindsted Products - Brabrand, Danemark) - Food additives (Ministry of Agriculture - United Kingdom - 1987) - Consommateurs actualité - Additifs alimentaires (Institut national de la Consommation - Paris - 1981) - Connaître les produits - Spécial alimentation (Hors-série n° 7 de "50 Millions de consommateurs" - I.N.C. - 1982) - Guide des arômes, colorants, additifs alimentaires (Philippe Galtier - J.-P. Delarge Editeur - Paris - 1976) - Guide pratique des additifs alimentaires européens (Centre de documentation du Laboratoire Marcel Violet - Paris - 1987) - Les numéros de code des additifs alimentaires (A. Roig - Ed. C.E.V.I.C. - Mandres-les-Roses - 1977) - Je veux savoir ce que je mange (Labo. Coop. d'analyses) (Alain Gausse et Jeannine Grinberg - Le Pavillon, Roger Maria Editeur) - Pour Boycoter les colorants (Hors-série "Que choisir ?" - Union Féd. des Consommateurs - Paris) - L'homme et son alimentation (Hors-série n° 130 "Science et Vie" - Paris - 1980) - La fromagerie (Jean Luc Evette - P.U.F. - Paris - 1975) - Cachrou - Guide pratique des lois alimentaires (Rabbin S. Wagshal - C.L.K.H. - Paris - 1978) - Liste de produits (Ass. Défense des consommateurs de produits cachés - Paris - 1993). <http://www.les-additifs-alimentaires.com>. - http://www.consistoire.org/documents/.../Prod_select_0910p.pdf (voir la rubrique Produits sélectionnés).

ⁱⁱⁱ Le critère de choix ou de rejet de tel ou tel produit réside dans l'origine des composants mais cette dernière n'est pas toujours exhaustive. La liste alphabétique énumère d'une part les divers ingrédients d'origine *haram* (sous forme claire ou codée) qui "contaminent" les produits alimentaires qu'il suffit de comparer avec les étiquettes informatives figurant sur les emballages pour écarter les fabrications susceptibles de contenir des ingrédients *haram* et d'autre part les fabrications "douteuses" en question, tout en mentionnant si les ingrédients *haram* sont identifiables ou non dans la composition. Pour la plupart des produits, cette présence est mentionnée sur l'étiquette informative figurant sur leur emballage et l'absence de mention de l'élément *haram* (situé en vis à vis) suffit pour qu'on puisse légitimement les consommer. D'autres articles (que nous avons illustrés d'un **astérisque ***) comportent parfois un élément *haram* même si cette mention ne figure pas dans la composition. D'autres enfin (que nous avons illustrés de **deux astérisques ****) comportent à coup sûr un élément *haram* non signalé.